

Dieta y nutrición

- Alergias alimentarias
- Antojos de azúcar
- Aperitivos
- Calcio
- Carbohidratos
- Folato (vitamina B9)
- Grasa dietética
- Grasa insaturada
- Grasa saturada
- Hierro
- Intolerancia a la histamina
- Intolerancia a la lactosa
- Magnesio
- Omega-3
- Potasio
- Proteína dietética

- Riboflavina (vitamina B2)
- Selenio
- Sensibilidad a la cafeína
- Sensibilidad a la sal
- Sensibilidad al alcohol
- Sensibilidad al gluten (no celíaca)
- Tendencia a comer en exceso
- Vitamina A
- Vitamina B12
- Vitamina B6
- Vitamina C
- Vitamina D
- Vitamina E
- Vitamina K
- Zinc

31

Características

¡Incluye plan nutricional!

